



## Vacanza estiva allo Sparberhof

...alcuni consigli tra le numerose attività che l'Alto Adige ha da offrire alle famiglie

### *Intorno allo Sparberhof di Egg*

- Salita in auto al Penserjoch (circa 10 minuti) e colazione alla Penserjoch Haus Alpenrose, seguita da un'escursione. Ci sono diverse opzioni per questa escursione:
  - o Piacevole escursione in vetta sullo Zinseler di circa 1,5 ore con splendida vista sul Talco di Vipiteno e grandi scoperte di piccole grotte e costruzioni di "omini di pietra" - lo Zinseler viene offerto anche come tour guidato all'alba tramite l'Activcard, altrettanto raccomandabile. Poi basta pianificare la colazione successiva. 😊
  - o tour in vetta più impegnativo sulla Tatschspitze, la montagna che orna il nostro logo e che si può vedere dalla nostra fattoria, o sul Sarner Weißhorn. Sul sito [www.sentres.com](http://www.sentres.com) troverete tutte le informazioni dettagliate sui vari tour in montagna.
  - o Facile e breve escursione a un piccolo lago sul lato destro del Penserjoch, con la possibilità di vedere e catturare girini e piccoli tritoni. Lungo questo sentiero si incontrano spesso anche pecore, animali da esposizione e cavalli. Se portate con voi una coperta, potrete godervi la pace e la tranquillità delle montagne sul prato di montagna e forse anche vedere una marmotta. Assicuratevi di scegliere una giornata calda, perché in caso di vento o maltempo a 2000 m fa fresco, anche in estate.
- Escursione attraverso il Kirchsteig fino a Stilfes (la salita è indicata come 2 ore): L'escursione lungo il sentiero Kirchsteig collega i villaggi di Stilfes ed Egg lungo la Via Crucis e conduce piacevolmente attraverso il bosco. A Stilfes si può visitare la grande chiesa parrocchiale e gustare varie prelibatezze nell'adiacente panificio con bar (qui si può anche fare una deliziosa colazione). La via del ritorno è la stessa.
- Visitate il Castello di Raifenstein a Elzenbaum (circa 8 minuti in auto). Con la Aktivcard, i bambini fino a 9 anni possono partecipare a giochi di cavalieri. Se c'è richiesta e interesse, possono partecipare anche i bambini più grandi.
- Passeggiata attraverso la frazione di Egg, fino al torrente Eggerbach (circa 20/30 min.). Lungo il percorso, si passa davanti al parco giochi con campo da calcio, aperto al pubblico. C'è anche un tavolo da ping-pong (bisogna portare racchetta e pallina) e una sabbiera. I bambini possono anche usare la bicicletta o lo scooter, poiché la strada è poco trafficata.

*Consigliato nella Wipptal*



- In ogni caso, è bene approfittare delle corse gratuite con le varie ferrovie di montagna, perché le zone che si possono raggiungere con esse sono bellissime e hanno molto da offrire, soprattutto alle famiglie. Nell'area escursionistica di Ladurns ci sono molte belle escursioni, così come i carretti di montagna per una veloce discesa a valle. Nell'area escursionistica di Racines c'è un sentiero avventuroso per famiglie che vi porta nel mondo delle formiche e delle marmotte, su emozionanti ponti panoramici e varie strutture di arrampicata. Ci sono anche divertenti giochi d'acqua e uno zoo di animali. In tutte le aree sono presenti numerosi punti di ristoro con un'ottima cucina altoatesina.
- La gola di Gilfenklamm merita sicuramente una visita. Con i bambini, consiglio di esplorare la gola dall'alto verso il basso, perché in questo modo è meno faticoso e ci sono diverse possibilità di giocare in acqua e un'area di sosta ai piedi della gola. È possibile parcheggiare nel villaggio di Stange (circa 15 minuti di auto) e prendere l'autobus pubblico per Ratschings (scendere alla fermata Jaufensteg - c'è un accesso diretto alla gola). Le gole scavate e lo scroscio e il fragore dell'acqua sono davvero mozzafiato. I bambini timorosi e le persone che soffrono di vertigini, tuttavia, farebbero meglio a non visitare questa gola.
- Un'alternativa meno rumorosa e senza gole ripide con scale e ponti è la Burkhartdklamm nella Ridnauntal (circa 30 minuti di auto). Anche qui si può ammirare un grande torrente di montagna e allo stesso tempo, dopo circa 1,5 ore, si raggiunge la consigliatissima Aglsbodenalm, ideale per mangiare e soffermarsi.
- La piscina Balneum di Vipiteno offre una piccola ma bella piscina all'aperto e l'area interna è aperta anche in estate. Quindi può essere un'ottima attività anche quando il tempo non è dei migliori.
- Dovete assolutamente visitare il centro di Vipiteno. È piccolo ma carino, ma ci sono molti buoni ristoranti e bar per una serata o un pranzo accogliente. Nei mesi estivi si tengono anche vari festival/eventi. Per maggiori informazioni, contattate direttamente l'ufficio turistico.
- Anche il museo minerario di Ridanna è altamente raccomandato. Offre varie visite e attività per bambini/famiglie e affascina con le sue gallerie ben conservate.
- Skytrek - il percorso a corde alte di Vipiteno è molto apprezzato dai bambini, perché ci sono vari percorsi da scoprire in mezzo alle cime degli alberi.

#### *Consigliato nel resto dell'Alto Adige:*

- Gita di un giorno a Bolzano o a Bolzano e dintorni:
  - o con un giro in auto sul Penserjoch (ca. 1,5 ore di auto - eventualmente ritorno in autostrada a ca. 50 minuti di auto, o viceversa). A Bolzano si può visitare la città (per i bambini una deviazione al Talferwiesen, con parco giochi e



- trampolino) o prendere la funivia per l'altopiano del Renon e lì la ferrovia a scartamento ridotto per le piramidi di terra.
- Bolzano è facilmente raggiungibile anche in treno da Vipiteno (circa 1 ora di viaggio). La stazione ferroviaria di Bolzano è molto centrale e il centro e la funivia del Renon sono raggiungibili a piedi in pochi minuti.
  - A Bolzano si trova anche il Museo Ötzi (con la mummia dei ghiacci) e molti altri musei che meritano di essere visitati.
- Escursione nella Val Sarentino con un'escursione intorno al lago Durnholzer See (circa 45 minuti di auto) o visita al sentiero Urelesteig nell'area escursionistica Rheinswald. Per gli stomaci affamati, si consiglia una pizza al Santerhof. La Sarntal dispone anche di una piccola piscina all'aperto, se volete combinare un'escursione con una visita in piscina.
  - Una giornata di nuoto nell'Aquaarena Brixen: una delle migliori piscine all'aperto dell'Alto Adige con tanti giochi e divertimenti per i bambini (circa 30 minuti in auto, facilmente raggiungibile anche in autobus e treno da Vipiteno). Anche Bressanone merita una passeggiata. Una piscina un po' più piccola è disponibile a Chiusa, altri 10 minuti più a sud, se l'affollamento all'Aquaarena è eccessivo (ma è meglio andare presto e nei giorni feriali 😊).
  - Un'escursione nel sud dell'Alto Adige (circa 1,5 ore di macchina):
    - Nuotare al Lago di Montiggl o al Lago di Caldaro - entrambi hanno un lago e una piscina
    - Escursione al castello di Appiano
    - Salite con la funicolare fino alla Mendola (anche qui ci sono diverse possibilità di escursioni).
  - Un'escursione nel passato: nel Museo del Folclore di Dietenheim potrete scoprire la vita dei nostri antenati e conoscere la vita contadina di un tempo (circa 1 ora di viaggio).

#### *Consigliato al di fuori dell'Alto Adige:*

- Una gita a Innsbruck, con visita alla città e all'Alpenzoo. Lì potrete scoprire il mondo animale delle Alpi e avere anche diverse opportunità di shopping (eventualmente anche un'alternativa in caso di maltempo).